

LA CÁMARA SECRETA DEL CORAZÓN

Un viaje hacia el interior del recuerdo de aquello que somos

7 PUERTAS · 7 CHAKRAS · 7 MESES

Imparte
Eva Rosino Amarenea

Acompaño procesos de transformación, crecimiento y reconexión con el corazón, desde la escucha profunda, la presencia y el amor incondicional.

7 encuentros presenciales (sábado mañana)

7 procesos de integración personal en casa

Meditaciones y recursos para toda la vida

Grupo privado de Telegram durante todo el recorrido

Acompañamiento, guía y sostén continuo

FECHAS DE ENCUENTROS (sábado mañana)	¿QUÉ VAS A VIVIR EN CADA ENCUENTRO?		
24 octubre 2026 10:00 a 13:30 h.		1 24 octubre 2026 CHAKRA RAÍZ Seguridad y pertenencia Herida: ABANDONO	VIRTUD 1 Presencia
21 noviembre 2026 10:00 a 13:30 h.		2 21 noviembre 2026 CHAKRA SACRO Placer y creatividad Herida: RECHAZO	VIRTUD 2 Compasión
19 diciembre 2026 10:00 a 13:30 h.		3 19 diciembre 2026 CHAKRA PLEXO SOLAR Poder personal Herida: HUMILLACIÓN	VIRTUD 3 Humildad
16 enero 2027 10:00 a 13:30 h.		4 16 enero 2027 CHAKRA CORAZÓN Amor y compasión Herida: TRAICIÓN	VIRTUD 4 Aceptación
20 febrero 2027 10:00 a 13:30 h.		5 20 febrero 2027 CHAKRA GARGANTA Comunicación y verdad Herida: PÉRDIDA	VIRTUD 5 Honestidad
13 marzo 2027 10:00 a 13:30 h.		6 13 marzo 2027 CHAKRA TERCER OJO Intuición y sabiduría Herida: OLVIDO	VIRTUD 6 Honorabilidad
17 abril 2027 10:00 a 13:30 h.		7 17 abril 2027 CHAKRA CORONA Conexión y propósito Herida: CONEXIÓN CON LO SUPERIOR	VIRTUD 7 Entusiasmo

Cada encuentro abre una nueva puerta. Después comienza un tiempo de integración personal en casa, con meditaciones, preguntas, ejercicios y recursos especialmente creados para acompañar el proceso.

ESTE CURSO ES PARA TI SI...

- Quieres fortalecer tu amor propio y tu autoestima
- Deseas sanar heridas primigenias y patrones que se repiten
- Sientes bloqueos o estancamiento en tu vida
- Quieres aprender herramientas para regular en tu día a día
- Buscas más claridad, paz interior y conexión contigo
- Quieres cultivar relaciones más sanas y conscientes
- Sientes el llamado a reencontrarte con tu verdad y tu propósito

UN ACOMPAÑAMIENTO QUE MARCA LA DIFERENCIA

Durante todo el recorrido formarás parte de un grupo privado de Telegram, donde recibirás mi acompañamiento, orientación y sostén.

Podrás compartir lo que vaya surgiendo, plantear tus dudas y encontrar un espacio seguro donde sentirte acompañado/a durante cada etapa del proceso.

Mi presencia y guía estarán disponibles a lo largo de los siete meses para acompañar, sostener y dar luz a los movimientos que vayan apareciendo.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

679 334 633
infoamarenea@gmail.com
www.amarenea.com

*Atrévete a atravesar las puertas...
Tu corazón te está esperando al otro lado.*

INVERSIÓN TOTAL	RESERVA TU PLAZA	RESTO DEL PAGO	FORMA DE PAGO
420 €	140 € para reservar tu plaza	280 € se paga el día del primer encuentro (en efectivo)	Reserva: 140 € por transferencia Resto: 280 € el día del primer encuentro (en efectivo)

SIETE PUERTAS. SIETE OPORTUNIDADES PARA VOLVER A TI.
Para vivir mejor en tu interior y en tus relaciones. — ♥ —

Guía informativa para personas interesadas

La Cámara Secreta del Corazón

Un camino de retorno a tu esencia

Durante mucho tiempo hemos creído que podíamos transformar nuestra vida cambiando nuestro mundo externo. Con esfuerzo y, muchas veces, lucha y sufrimiento, podemos acabar descubriendo que esa búsqueda nos lleva a un callejón sin salida.

Gran parte del tiempo vivimos apegadas a la mente, identificándonos con pensamientos, creencias, programas, mandatos y herencias familiares, sociales y culturales. Desde ahí tratamos de resolver nuestros problemas con la misma herramienta que, en ocasiones, los ha creado.

Este proceso propone volver la mirada hacia dentro: descubrir el poder interior y la libertad que se abre cuando decides transformar tu vida desde tu propio centro. Si el problema está en ti, también en ti puede encontrarse la solución.

Es una conquista interna que nos invita a vivir bien, desde el bien, integrando todas las partes de nuestro Ser y abriendo una sabiduría interna que nos guía hacia el amor propio.

El reencuentro más esperado de tu vida siempre ha sido contigo. El único momento posible es ahora y siempre has tenido la libertad para elegirte.

¿Qué vas a vivir y trabajar?

- ◆ Aprender a amarse y reencontrarse con el propio corazón.
- ◆ Sanar para vivir bien y comenzar a transformar aquellas heridas que impiden amarnos y cuidarnos como merecemos.
- ◆ Fortalecer el amor propio, la autoestima, la claridad, la paz interior y la conexión con una misma.
- ◆ Integrar sombras y heridas, armonizando la energía y reconectando con la propia esencia.

Cómo es el recorrido

Siete encuentros presenciales, uno al mes, unidos por un proceso de integración personal en casa y un acompañamiento continuo durante todo el recorrido.

Cada encuentro abre una puerta

- Un encuentro presencial mensual, los sábados por la mañana, de 10:00 a 13:30 h.
- Siete procesos de integración personal entre encuentros.
- Meditaciones, preguntas, ejercicios y recursos para acompañar el proceso.
- Grupo privado de Telegram durante todo el recorrido.
- Acompañamiento, guía y sostén continuo.

Herramientas y recursos

Se trabajará con respiración y atención consciente, terapia energética, autoconocimiento, conexión, sanación de heridas del alma, escritura terapéutica, visualizaciones, meditaciones, preguntas, ejercicios y recursos especialmente creados para acompañar el proceso.

Los elementos del camino

Elemento	Presencia en el recorrido
Tierra	Seguridad, pertenencia y presencia.
Agua	Placer, creatividad y capacidad de sentir.
Aire	Movimiento, apertura y transformación.
Fuego	Amor, vínculo y aceptación.
Éter	Conexión, visión interior y unidad.

Este curso puede ser para ti si...

- ✧ Quieres sanar heridas primigenias y liberar cargas del pasado.
- ✧ Deseas cultivar amor propio y mejorar tus relaciones.
- ✧ Sientes bloqueos emocionales, energéticos o de propósito.
- ✧ Buscas herramientas para regularte y cuidarte en tu día a día.
- ✧ Necesitas más paz, claridad, conexión y seguridad interior.
- ✧ Quieres encontrar tu verdad, volver a verte y reconectar con tu esencia.

Los siete encuentros

Pamplona · Sábados por la mañana · 10:00 a 13:30 h

Nº	Fecha	Chakra y proceso	Virtud
1	24 octubre 2026	Chakra raíz Seguridad y pertenencia Herida: abandono	Presencia
2	21 noviembre 2026	Chakra sacro Placer y creatividad Herida: rechazo	Compasión
3	19 diciembre 2026	Chakra plexo solar Poder personal Herida: humillación	Humildad
4	16 enero 2027	Chakra corazón Amor y compasión Herida: traición	Aceptación
5	20 febrero 2027	Chakra garganta Comunicación y verdad Herida: pérdida	Honestidad
6	13 marzo 2027	Chakra tercer ojo Intuición y sabiduría Herida: olvido	Honorabilidad
7	17 abril 2027	Chakra corona Conexión y propósito Conexión con el yo superior	Entusiasmo

Después de cada encuentro comienza un tiempo de integración personal en casa, con meditaciones, preguntas, ejercicios y recursos especialmente creados para acompañar el proceso.

Información práctica e inscripción

Inversión y forma de pago

Inversión total	420 €
Reserva tu plaza	140 € para reservar tu plaza mediante transferencia
Resto del pago	280 € el día del primer encuentro
Forma de pago	140 € de reserva por transferencia y 280 € el día del primer encuentro, en efectivo.

Lugar y horario

Pamplona · 7 encuentros presenciales · Sábados de 10:00 a 13:30 h.

Acompañamiento que marca la diferencia

Durante todo el recorrido formarás parte de un grupo privado de Telegram, donde recibirás guía, sostén y acompañamiento. Podrás compartir lo que vaya surgiendo, plantear tus dudas y encontrar un espacio seguro donde sentirte acompañada/o durante cada etapa del proceso.

Imparte

Eva Rosino

Amarenea · Cultivando relaciones saludables

Información y reservas

Teléfono	679 334 633
Correo	infoamarenea@gmail.com
Web	www.amarenea.com

Atrévete a atravesar las puertas... Tu corazón te está esperando al otro lado.

Siete puertas. Siete oportunidades para volver a ti.