



**Sana tu vida y  
relaciones desde  
dentro**

Lunes de Octubre a Junio  
18:30 a 20:00h.  
Pamplona. 43€ al mes.

*Amarenea*



CURSO

## Sana tu vida y relaciones desde dentro

Un espacio y un lugar para descubrirte y abrirte a sanar. Acompañamiento grupal a través de propuestas dinámicas y prácticas, que te ayudarán a generar bienestar y equilibrio, para vivir una vida plena. Trabajaremos para mejorar a nivel mental, emocional, físico y energético. En un ambiente cálido, acogedor y seguro. Sumergirnos adentro para sanar y recuperar el amor propio. Cultivar relaciones saludables entre mujeres y hombres, equilibrando masculino y femenino, integrados en amor, respeto y unidad.





CURSO

**Sana tu vida y relaciones desde dentro**

Compartir grupal y acompañamiento personalizado

Respiración consciente

Yoga

Danza del corazón

Despertar la energía vital = sexual

Armonización energética

Visualizaciones

Relajación

Eva Rosino. Formación en sexología, trabajo social y terapia energética. Experiencia de más de 15 años acompañando a personas y grupos en momentos de transformación, cambios y dificultad.

**[infoamarenea@gmail.com](mailto:infoamarenea@gmail.com). [www.amarenea.com](http://www.amarenea.com)**

